

Утверждаю: ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 325

(подпись)

(Ф.И.О.)

*И.И. Лагутина*


## МЕНЮ

на 10.11. 2025 г.

| День 6  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                              |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (манная)  | 180        | 7,3         | 4,2         | 31,4           | 191,3                                | ТТК № 83       |
| Чай с лимоном   | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Батон   | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| Сыр (порциями)  | 10         | 2,3         | 3,0         | 0              | 36,4                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>   | <b>417</b> | <b>12,1</b> | <b>8,1</b>  | <b>56,8</b>    | <b>348,0</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                           |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)  | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371          |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          |                |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый  | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне                 | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88       |
| Голубцы ленивые   | 140/50     | 13,2        | 13,1        | 13,4           | 234,4                                | ТТК № 75       |
| Компот из сушеных фруктов   | 200        | 0           | 0           | 15,5           | 61,9                                 | № 376          |
| Хлеб пеклеванный  | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>720</b> | <b>23,4</b> | <b>16,0</b> | <b>90,6</b>    | <b>612,4</b>                         | -              |
| <b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>                              |            |             |             |                |                                      |                |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом                    | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Булочка Ванильная   | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>   | <b>250</b> | <b>4,2</b>  | <b>3,9</b>  | <b>38,7</b>    | <b>206,7</b>                         | -              |
| <b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>                                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 150/60     | 19,3        | 18,7        | 40,4           | 413,6                                | ТТК № 152, 477 |
| Чай с лимоном   | 180/10/7   | 0,2         | 0           | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный  | 45         | 3,3         | 0,3         | 21,9           | 103,4                                | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>452</b> | <b>22,8</b> | <b>19,0</b> | <b>72,3</b>    | <b>558,7</b>                         |                |
| <b>Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет</b>                               |            |             |             |                |                                      |                |
| Кефир   | 180        | 5,1         | 4,4         | 7,0            | 92,5                                 | № 401          |
| <b>Итого:</b>   | <b>180</b> | <b>5,1</b>  | <b>4,4</b>  | <b>7,0</b>     | <b>92,5</b>                          | -              |
| <b>Итого за 6 день:</b>   |            | <b>68,4</b> | <b>52,2</b> | <b>284,4</b>   | <b>1909,5</b>                        | -              |

Шеф-повар:

*Ц*

Утверждаю: ООО «Славия»  
 Директор  Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 325

 (подпись)  
 (Ф.И.О.)

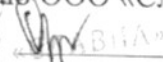
## МЕНЮ

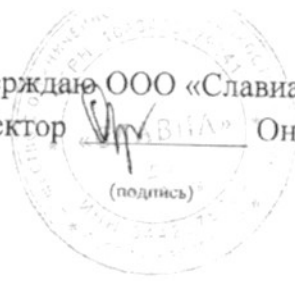
на 11.11. 2025 г.

| День 7  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                            | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -              |
| Омлет натуральный   | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом            | 190/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон   | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>430</b> | <b>18,7</b> | <b>24,3</b> | <b>32,0</b>    | <b>426,9</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-абрикосовый                                     | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                         |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленый  | 50         | 0,6         | 0,0         | 1,2            | 6,8                                  | ТТК № 27       |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками                    | 180/25     | 6,6         | 6,3         | 12,8           | 134,6                                | ТТК № 202      |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным | 150/30     | 15,2        | 9,0         | 33,5           | 297,2                                | ТТК № 64, 348  |
| Компот из свежих плодов                                     | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>655</b> | <b>25,1</b> | <b>15,8</b> | <b>85,4</b>    | <b>606,2</b>                         | -              |
| <b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                |
| Напиток из плодов шиповника                                 | 200        | 0,7         | 0,3         | 20,1           | 98,1                                 | № 398          |
| Печенье шоколадное  | 50         | 3,8         | 4,9         | 37,2           | 208,5                                | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>250</b> | <b>4,5</b>  | <b>5,2</b>  | <b>57,3</b>    | <b>306,6</b>                         | -              |
| <b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>                         |            |             |             |                |                                      |                |
| Тефтели с соусом (говядина)                                 | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65       |
| Пюре картофельное   | 150        | 3,1         | 4,6         | 21,4           | 143,4                                | № 321          |
| Чай с молоком или сливками                                  | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394          |
| Хлеб пшеничный  | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>480</b> | <b>18,7</b> | <b>19,7</b> | <b>62,9</b>    | <b>517,0</b>                         | -              |
| <b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>                         |            |             |             |                |                                      |                |
| Кефир   | 180        | 5,1         | 4,4         | 7,0            | 92,5                                 | № 401          |
| <b>Итого:</b>   | <b>180</b> | <b>5,1</b>  | <b>4,4</b>  | <b>7,0</b>     | <b>92,5</b>                          | -              |
| <b>Итого за 7 день:</b>                                     |            | <b>73,1</b> | <b>69,6</b> | <b>264,2</b>   | <b>2032,6</b>                        |                |


Шеф-повар: 



Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор  Оноприенко Ю.М.




Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 325

 (подпись)  
 (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 19.11. 2025 г.

| День 9  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                              |            |             |             |                |                                      |                  |
| Каша жидкая (пшеничная)   | 180        | 8,3         | 4,2         | 35,7           | 213,4                                | ТТК № 105        |
| Молоко кипяченое  | 180        | 5,0         | 4,4         | 8,3            | 94,3                                 | № 400            |
| Батон   | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -                |
| Сыр порциями  | 10         | 2,3         | 3,0         | 0              | 36,4                                 | № 7              |
| <b>Итого:</b>   | <b>400</b> | <b>17,9</b> | <b>12,5</b> | <b>59,4</b>    | <b>422,7</b>                         | -                |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                           |            |             |             |                |                                      |                  |
| Сок яблочный  | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399            |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -                |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                 |            |             |             |                |                                      |                  |
| Салат из свеклы   | 50         | 0,7         | 2,9         | 4,1            | 45,6                                 | № 33             |
| Борщ с капустой и картофелем на<br>мясо-костном бульоне со сметаной | 180/10     | 1,7         | 5,1         | 9,2            | 95,5                                 | ТТК № 28         |
| Запеканка из печени с рисом   | 150        | 19,6        | 11,4        | 16,9           | 243,0                                | ТТК № 68         |
| Кисель из повидла, джема, варенья                                   | 180        | 0,1         | 0           | 25,7           | 102,6                                | № 383            |
| Хлеб пеклеванный  | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -                |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -                |
| <b>Итого:</b>   | <b>640</b> | <b>26,9</b> | <b>19,9</b> | <b>86,8</b>    | <b>634,7</b>                         | -                |
| <b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>                              |            |             |             |                |                                      |                  |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом,<br>медом, повидлом                 | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392            |
| Булочка ванильная   | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467            |
| <b>Итого:</b>   | <b>250</b> | <b>4,2</b>  | <b>3,9</b>  | <b>38,7</b>    | <b>206,7</b>                         | -                |
| <b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>                                 |            |             |             |                |                                      |                  |
| Запеканка из творога с соусом<br>молочным (сладким) с ванилью       | 150/60     | 28,1        | 21,3        | 30,1           | 439,7                                | ТТК №<br>151/477 |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -                |
| Напиток из плодов шиповника   | 200        | 0,7         | 0,3         | 20,1           | 98,1                                 | № 398            |
| <b>Итого:</b>   | <b>450</b> | <b>31,9</b> | <b>21,8</b> | <b>70,3</b>    | <b>632,5</b>                         | -                |
| <b>Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет</b>                               |            |             |             |                |                                      |                  |
| Кефир   | 180        | 5,1         | 4,4         | 7,0            | 92,5                                 | № 401            |
| <b>Итого:</b>   | <b>180</b> | <b>5,1</b>  | <b>4,4</b>  | <b>7,0</b>     | <b>92,5</b>                          | -                |
| <b>Итого за 9 день:</b>   |            | <b>87,0</b> | <b>62,7</b> | <b>281,8</b>   | <b>2072,5</b>                        | -                |

Шеф-повар: 

Утверждаю  
 Директор



Онопrienко Ю.М  
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 325

(подпись) Сид Лаутинич  
 (Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 14.11. 2025 г.

| День 10  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>           |            |             |             |                |                                      |             |
| Икра кабачковая консервированная                 | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -           |
| Омлет натуральный                                | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72    |
| Чай с молоком или сливками                       | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394       |
| Батон  | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>430</b> | <b>21,6</b> | <b>26,8</b> | <b>37,8</b>    | <b>484,8</b>                         | -           |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>        |            |             |             |                |                                      |             |
| Сок яблочно-абрикосовый                          | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399       |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -           |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |             |
| Огурец соленый                                   | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4     |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне   | 180        | 2,7         | 2,0         | 15,2           | 90,0                                 | ТТК № 88    |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                | 150        | 14,4        | 13,6        | 14,7           | 241,5                                | ТТК № 66    |
| Компот из сушеных фруктов                        | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376       |
| Хлеб пеклеванный                                 | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -           |
| Хлеб пшеничный                                   | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -           |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>670</b> | <b>23,9</b> | <b>16,4</b> | <b>88,4</b>    | <b>599,9</b>                         | -           |
| <b>Полдник</b>                                   |            |             |             |                |                                      |             |
| Печенье  | 50         | 3,8         | 4,9         | 37,2           | 208,5                                | -           |
| Кофейный напиток с молоком                       | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,0           | 103,1                                | № 395       |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>250</b> | <b>6,9</b>  | <b>7,3</b>  | <b>54,2</b>    | <b>311,6</b>                         | -           |
| <b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |             |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые               | 70         | 11,6        | 15,2        | 11,0           | 234,5                                | ТТК № 61    |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)           | 150        | 8,1         | 5,6         | 36,9           | 234,4                                | № 166       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392       |
| Хлеб пшеничный                                   | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>450</b> | <b>22,1</b> | <b>21,0</b> | <b>72,8</b>    | <b>579,3</b>                         | -           |
| <b>Ужин 2</b>                                    |            |             |             |                |                                      |             |
| Кефир  | 180        | 5,1         | 4,4         | 7,0            | 92,5                                 | № 401       |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>180</b> | <b>5,1</b>  | <b>4,4</b>  | <b>7,0</b>     | <b>92,5</b>                          | -           |
| <b>Итого за 10 день:</b>                         |            | <b>80,6</b> | <b>76,1</b> | <b>279,8</b>   | <b>2151,5</b>                        | -           |

Шеф-повар: С